

## Semaine du 25 au 29 septembre 2017 - Déjeuner

elior®

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Râpé chou blanc sauce enrobante ail</b> Salade de riz (riz, olives verte et noire, haricots rouges, poivrons verts et rouges) Salade mélangée de radis et emmental	<b>Salade de maïs</b> (maïs, tomate, salade, persil) Salade printanière (batavia, tomate, œuf, persil) Taboulé	<b>Iceberg vinaigrette caramel</b> Cervelas vinaigrette Duo de crudités (céleri, carotte)	<b>Tomate ciboulette</b> Concombre à la pékinoise (concombre, ciboulette, carotte, radis, gingembre, sauce soja, sauce nuoc nam) Pâté forestier	<b>Betteraves vinaigrette maison</b> Salade rochelle (céleri rave, ananas, pomme, radis) Pain de légumes
<b>Gratin de pâtes à la volaille</b> Filet de colin sauce provençale	<b>Carré de porc fumé sauce barbecue</b> Grilladou de bœuf au paprika	<b>Parmentier de poisson</b> Rissollette de veau sauce champignons	<b>Sauté de mouton au curry</b> Pizza marguerite	<b>Beignets de calamars</b> Wings de poulet
Julienne de légumes Penne	<b>Haricots verts saveur Antillaise</b> Flageolet à la tomate	Blettes au jus Purée	<b>Petits pois</b> Boulgour aux petits légumes	<b>Riz de grand-mère</b> Epinards à la béchamel
<b>Rondelé nature</b> Fromage blanc de campagne au sucre	<b>Yaourt aromatisé</b> Tomme blanche	<b>Tartare ail et fines herbes</b> Yaourt nature	<b>Coulommiers</b> Yaourt nature	<b>Fromage blanc</b> Fondu président
<b>Liégeois au chocolat</b> Fruit de saison Entremets à la vanille	<b>Ananas frais</b> Compote de pommes Smoothie fraise	<b>Banane cuite au four</b> Compote de pommes cassis Mousse au cacao	<b>Gâteau marbré</b> Fromage blanc touche de kiwi Fruit de saison	<b>Fruit de saison</b> Compote de poires Smoothie abricot pomme

Plats préférés

Innovation culinaire

Recettes développement durable

Recettes d'ici et d'ailleurs

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine





elior®

## Semaine du 25 au 29 septembre 2017 - Diner

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées aux choix	Entrées aux choix	Entrées aux choix	Entrées aux choix	
Carbonnade flamande	Tartiflette du ramoneur	Pain de viande sauce tomate	Filet de lieu au pistou	
Frites		Blé	Pèle mêle provençal	
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	
Desserts aux choix	Desserts aux choix	Desserts aux choix	Desserts aux choix	

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine